

SOCIAL. Aline et Martin ont créé « Sors tes moutons » une ferme associative dans le quartier des Villages

Aline Colleu et Martin Nagel ont créé la ferme associative « Sors tes moutons » dans le quartier des Villages à Saint-Brieuc.

L'association « Sors tes moutons » a démarré il y a un an. C'est une bergerie à vocation sociale située dans le quartier des Villages, à l'intérieur du centre Jacques Cartier. Martin Nagel, originaire du Sud-Ouest, vivait dans un milieu forestier, bûcheron de métier, et s'est découvert une passion pour l'agriculture.

« J'ai toujours souhaité être berger. Mon intérêt pour monter un projet unissant la faune et la flore en lien avec le social a fait mûrir l'idée de cette bergerie.

MARTIN NAGEL

De son côté Aline Colleu, professionnelle de l'insertion, s'est occupée de la partie administrative pour monter l'association. « Le but était d'accueillir des structures sociales dans un système très inclusif pour remobiliser les

personnes concernées, avec la présence d'animaux qui est curative. »

Il fallait des terres et des sous, Aline avait remarqué des terrains derrière le centre Jacques Cartier. C'est ainsi qu'est née cette bergerie urbaine. « On cherchait un lieu à notre mesure pour installer notre structure. La ville de Saint-Brieuc nous a soutenu. Nous ne bénéficions pas d'aides liées à l'installation en agriculture. Notre ambition, c'est de rassembler des personnes en situation difficile pour donner un coup de main », explique Aline.

**60 mères
et 20 agneaux**

Avec un noyau dur de coopains, une quarantaine de bénévoles s'activent. Ils sont encadrés par Martin qui a quitté son emploi aux brigades vertes de Plédran. « Je les forme au quotidien de la ferme pour intervenir et nous suppléer. Ils sont très investis, surtout quand il faut donner les biberons aux agneaux. Il faut aussi monter des clô-



SAINT-BRIEUC. Aline et Martin entourés de leurs moutons qui portent tous un prénom. SMAUVIEL

tures, rénover le hangar et la bergerie, déplacer le troupeau... » L'objectif de Martin est maintenant de devenir salarié en tant que responsable technique de l'association.

Actuellement 80 moutons, dont 60 mères et 20 agneaux, une ponette et un chat s'épanouissent à la ferme. « Nous voudrions proposer des prestations d'éco-pâturage. Et l'an prochain pourquoi pas

de la viande de mouton. En proposer des ateliers d'insertion autour de l'élevage, en relation avec l'AFPA et un établissement médico-social qui sont demandeurs », complète Aline.

**Des projets
plein les cartons**

Plein de projets sont dans

les cartons : monter des spectacles, créer une CUMA, planter un verger, installer un petit poulailler, créer une serre culturelle...

Toutes les bonnes volontés sont les bienvenues pour aider à l'administratif, au bricolage ou avec des compétences vétérinaires. Ainsi que le matériel : outils, petit tracteur, vélos électriques pour adapter des remorques et se déplacer sur

les 8 hectares que possède aujourd'hui l'association, 20 hectares peut-être à l'avenir « si nous parvenons à bien nous implanter et pérenniser la ferme ».

● Sylviane Mauviel (CLP)

■ Association « sors tes moutons », centre Jacques Cartier 20, rue du Vau Méno à Saint-Brieuc. Tél. 06 02 36 62 25.

SAINT-BRIEUC

OUEST-FRANCE DU 30/12/2022

Repéré pour vous

Un chantier participatif pour planter 150 pommiers

Sors tes moutons est une bergerie associative, urbaine et sociale à Saint-Brieuc. Elle organise un chantier participatif sur deux jours, pour planter 150 pommiers et 150 plants de petits fruits. Les travaux collectifs consisteront aussi à installer des équipements de sécurité pour les brebis.

Samedi 14 et dimanche 15 janvier, à 9 h 30, rue de la Ville-Guyomard. Prévoir vêtements chauds, pelles-bêches, fourches bêche. Auberge espagnole le midi.

L'association Sors tes moutons occupe un terrain à la Ville-Guyomard.

| PHOTO : FACEBOOK SORS TES MOUTONS



Saint-Brieuc



Ils ouvrent une bergerie associative et sociale

Aline Colleu et Martin Nagel ont créé l'association Sors tes moutons, au printemps 2021. Une bergerie « associative, urbaine et sociale » qui s'enracine dans le quartier des Villages.

L'initiative

C'est une grande prairie de 3 ha dont on ne soupçonne pas l'existence derrière le portail du centre Jacques-Cartier, dans le quartier des Villages. Une trentaine de brebis de la race Belle-Île, à la toison bien fournie, y ont élu domicile depuis septembre. La race rustique, menacée de disparition, reprend ses lettres de noblesse grâce au projet d'Aline Colleu et Martin Nagel, qui ont fondé l'association Sors tes moutons, au printemps 2021.

L'association Sors tes moutons, c'est quoi ?

Le couple de trentenaires, domicilié à Lanrodec, développe un nouveau concept qu'il résume ainsi : « **Une bergerie associative, urbaine et sociale.** » Ce n'est « **pas une ferme pédagogique** », insistent l'animatrice technique aux Compagnons bâtisseurs et l'encadrant technique aux Brigades vertes. L'objectif de la structure, dont Martin Nagel est le président, est de faire découvrir l'agriculture à tous, en élevant des ovins et en y alliant un volet social.

À travers des ateliers et des activités agricoles destinés « **à des publics en difficulté d'ordre sociale, physique ou psychique pour favoriser leur insertion** ». Leur devise ? « **Tu viens mais tu nous donnes un coup de main** », sourit Aline Colleu. « **À part le maraîchage, il n'y avait pas de travaux autour des animaux.** »

Pourquoi la bergerie a-t-elle vu le jour ici ?

« **On a commencé à penser à ce projet en 2019, mais on n'a pas trouvé de foncier agricole dans notre secteur** », relate la Finistérienne d'origine, qui a passé un BPREA (brevet professionnel responsable d'entreprise agricole). Martin Nagel, qui a grandi dans les Pyrénées, a obtenu le même diplôme en se spécialisant dans les



Martin Nagel, président de l'association Sors tes moutons, Aline Colleu et Adrien Cros, bénévoles, ouvrent les portes de la bergerie à tous les Briochins.

| PHOTO : OUEST-FRANCE

ovins. Grâce à son réseau et au hasard, le couple, aussi membre de l'association des Villages nourriciers, trouve des terres en friche au centre Jacques-Cartier, à la lisière de la ville. Tout près de l'auberge de jeunesse et du Bois-Boissel.

L'association signe alors une convention avec le centre, pour occuper le terrain. Sa ligne directrice : « **Ouvrir une bergerie à taille humaine, en filière biologique, et en faire un lieu vivant et ouvert** », partage Martin Nagel, bûcheron pendant dix ans.

De fil en aiguille, l'association s'étouffe et compte aujourd'hui une quinzaine de bénévoles. Sur sa bonne lancée, Sors tes moutons déniché des nouvelles terres agricoles, 4,5 ha, à La Ville-Ernault, juste à côté du centre Jacques-Cartier. Un bail agricole est donc signé et des prairies permanentes semées.

Pourquoi avoir lancé un financement participatif ?

Depuis le 15 février, une campagne de financement participatif a été lancée sur la plate-forme Miimosa, jusqu'au 31 mars, pour acquérir 50 nouvelles brebis d'ici l'été. À ce jour, 2 130 € ont été collectés sur un montant de 7 750 €.

« **Notre projet s'affine. L'idée est d'avoir un cheptel de 80 à 100 brebis, avec deux ou trois salariés, dont un berger.** » Un rôle que devrait endosser Martin Nagel. « **Une brebis Belle-Île coûte environ 150 €, pose Aline Colleu. Nous voulons participer à la préservation de la race.** » L'aide peut aussi se concrétiser par des dons matériels.

Quelles sont les activités développées ?

L'association Sors tes moutons, qui

accueille le public les lundi et vendredi après-midi depuis six mois, propose une large palette d'activités. Tout ce qui tourne autour de l'élevage et du soin des brebis et des agneaux, du bricolage (construction d'abris, pose et entretien des clôtures etc.), des espaces verts, de l'écopâturage... « **On organisera aussi des microtranshumances à travers la ville, différentes animations...** », imagine Martin Nagel, prêt à travailler avec d'autres partenaires du milieu social. Les moutons auront désormais leur place en ville.

Soizic QUÉRO.

Association Sors tes moutons, sors-tesmoutons.fr, sorstesmoutons@hotmail.fr, tél. 06 38 82 39 11.

Le Télégramme - 5 juillet 2022

Du « Yoga brebis » pour la fête de l'agriculture urbaine



Cet atelier de Kundalini était animé par Svadhy Aya. Michèle CHAIGNON

Ce dimanche matin 3 juillet, c'était Yoga brebis en plein air avec le professeur Aya Svadhy, à la bergerie « Sors tes moutons », dans le cadre de la fête de l'agriculture urbaine. Une belle prairie attendait les élèves d'un jour, qui, tapis de yoga glissés sous le coude, se sont installés non loin des brebis restées sous les arbres. La Fête de l'agriculture urbaine s'est déroulée ce week-end à l'auberge de jeunesse de Saint-Brieuc, avec des stands de différents mouvements et associations en faveur d'une agriculture et d'une alimentation biologique.

Agriculture urbaine : 48 heures pour la découvrir

Visites chez des producteurs locaux, dégustations, rencontres, échanges de savoir-faire... la bergerie sociale Sors tes moutons organise les 48 heures de l'agriculture urbaine, à Saint-Brieuc, les 2 et 3 juillet.

● Il y a un an, l'association Sors tes moutons voyait le jour à Saint-Brieuc, avec le projet d'installer un élevage de brebis aux Villages, dans une démarche sociale. Pour souffler cette bougie, Aline Colleu et Martin Nagel ont eu envie d'organiser les 48 heures de l'agriculture urbaine, entourés d'autres acteurs briochins et voisins. « C'est une façon de faire connaître ce qu'est l'agriculture urbaine et tous ceux qui agissent pour une alimentation saine et locale », résume Martin Nagel. Lauréat du budget participatif 2022 de la Ville, le projet de Sors tes moutons a perçu la coquette somme de 8 000 €. « On voulait faire quelque chose mais là, ça va donner une autre dimension à l'événement », se réjouissent les initiateurs. Deux jours de rencontres et d'animations sont ainsi proposés, samedi 2 et dimanche 3 juillet, à l'auberge de jeunesse.



Lors de ces 48 heures de l'agriculture urbaine, il sera possible d'apprendre à construire un poulailler en matériaux de récupération, comme celui-ci, réalisé par Aline Colleu et Martin Nagel, initiateurs de l'événement, aidés de Kevin (au centre). Le Télégramme/Gwénaëlle Le Ny

Marché de producteurs et yoga brebis

Au programme, des visites chez des producteurs (Sors tes moutons, la chèvrerie de Berrien, brasserie la Guernouillette, jardin école de la Ville-Jouha, Villages nourriciers), avec départ à vélo, les deux jours, à 10 h, de l'auberge de jeunesse.

Des cours de yoga brebis, à 10 h 30, samedi et dimanche, à la bergerie. À l'auberge, de 13 h 30 à 18 h : stands associatifs et ciné-débat en plein air, le samedi ; marché de producteurs le dimanche.

Vente de poules, dimanche matin (sur réservation au 06 58 55 11 92).

En parallèle, sont proposés des concerts (Meskach Quartet, Metodi, Bob et Flanagan, la fanfare Luttagaga), des jeux en bois, de palet et de nombreux ateliers comme la construction d'un poulailler en palettes, la fabrication de pain, le compostage collectif. Restauration sur place.

À savoir

Retrouvez l'intégralité du programme sur le site sorstesmoutons.fr.

Un coup de main pour plus de brebis dans la ville

L'association Sors tes moutons a créé l'an dernier une bergerie sociale, à Saint-Brieuc. Elle lance une campagne de financement participatif pour agrandir son cheptel de brebis.

Gwénaëlle Le Ny

● Un petit coup de pouce au démarrage. C'est l'appel que lance la jeune association briochine Sors tes moutons. Depuis la fin de l'été 2021, elle a créé une bergerie sociale, alliant un élevage de brebis à un projet d'insertion de personnes en difficultés, au sein des Villages. « Nous ne sommes que des bénévoles et on part de zéro », soulignent Aline Colleu et Martin Nagel, les initiateurs du projet. L'association a donc ouvert une campagne de financement participatif, sur miimosa.com, avec l'espoir d'acheter 50 brebis.

Former un troupeau de 80 bêtes

À ce jour, une trentaine de brebis paissent sur 3 ha de terrain, mis à disposition par le centre Jacques-Cartier. De quoi mettre le pied à l'étrier, mais pas suffisant. « On a besoin d'avoir au moins 80 bêtes pour vraiment installer le volet agricole », indique Martin Nagel, le berger de l'équipe. Les femelles seront gardées pour la reproduction et les mâles élevés pour leur viande. L'association loue également 4,5 ha à la Ville-Ernault, qu'elle a ressemés en prairie permanente, en vue d'accueillir ce troupeau pour le mois de mai. Les



Martin Nagel et Aline Colleu, aux côtés de Sandrine Le Guével, trésorière (à gauche), ont créé l'association Sors tes moutons l'an dernier, une bergerie urbaine et sociale. Ils lancent un appel à contribution pour développer leur élevage de brebis. Le Télégramme/Gwénaëlle Le Ny

brebis sont de la race Belle-Ile, peu répandue et dite de conservation. L'asso entend conduire l'élevage en bio.

Une ferme ouverte sur la ville

Depuis l'automne, l'association accueille le public deux fois par semaine. « D'abord pour nous faire connaître », mais cette ouverture sur la ville fait partie intégrante du projet. « On propose des prestations dans un but d'insertion de personnes en difficultés, physique et psychique, jeunes en rupture de scolarité, en les faisant participer aux travaux de la ferme », soulignent Aline Colleu et Martin Nagel. Des contacts sont pris avec le centre social La Ruche,

la MJC du Plateau. « On est très agréablement surpris de l'accueil, on reçoit beaucoup d'encouragements », se réjouissent-ils.

Parrainer une brebis

L'objectif de l'appel est de collecter 7 750 €. En contrepartie des contributions, l'asso propose des visites de la ferme, jusqu'au parrainage d'une brebis. La cagnotte est ouverte jusqu'au 31 mars. Les promesses de dons ne seront perçues que si elles atteignent au moins 60 % du montant attendu.

Renseignements

Site : sorstesmoutons.fr ;
page Facebook Sors Tes Moutons.